



UNION SPORTVEREIN KÜHNRING

3730 KÜHNRING
Meister 2. Kl. Schmidatal 1987/88, 2001/02
ZVR: 615451654

Vereinsfarben: Blau-weiß
gegründet 1973

www.usv-kuehnring.c.geomix-vereine.com



Einladung zur Schnupperstunde Pilates

Stundeninhalt: Pilates-Übungen dienen teils der Kräftigung, teils der Dehnung der Muskulatur und verbessern zugleich Koordination, Körperbewusstsein, Haltung, Rumpfstabilität und Atmung – nähere Informationen: <https://meandpilates.jimdofree.com>

Kursbeginn: 07.09.2021

Uhrzeit: 19:00 – 20:00

Treffpunkt: Kühnring, im SVZ

mitzubringen: Decke
Gymnastikmatte
Trinkflasche
Handtuch

Kursleitung: Marianne Graf

Kosten: 10,00 € je Einheit

Termine: weitere Termine nach Vereinbarung

Anmeldung: Marianne Graf 0680/22 27 463

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Franz Winkelhofer
(Obmann USV)

Marianne Graf
(Kursleiterin)

Michaela Falk